



Padres
sobreprotectores y/
o negligentes o una
familia saludable

- Entrenamiento Padres NG, Iglesia Dinamarca
- Ps. Mabel Guillén Mg. Terapia Familiar Sistemica
- mabel@cetefic.cl

Salmo 127:3-4

He aquí, herencia de
Jehová son los hijos; cosa
de estima el fruto del
vientre.

Como saetas en manos
del valiente, así son los
hijos tenidos en la
juventud.





Antes de hablar de
sobreprotección y/
o negligencia

**Miremos a la
familia donde
crecen
nuestros hijos**



El ser humano en su
lugar seguro

La familia

La familia es un
lugar Seguro
cuando el
apego es
seguro

- Es una estrategia auto protectora que ayuda a los niños a buscar seguridad en una figura de apego.
- Es un sistema motivacional que busca mantener la proximidad.

Apego Seguro es:

- Una **conexión** que tranquiliza
- Un vínculo **interdependiente** que nutre y permite la autonomía y el crecimiento de cada miembro de la familia.

La **Disponibilidad y Receptividad** construyen vínculos seguros.
El fundamento básico del vínculo seguro es el **Involucramiento Emocional** y la confianza en que este compromiso estará allí cuando sea necesario.

Genera los espacios necesarios para explorar sin temor, porque sabe que hay alguien disponible, responsivo e involucrado... Esto ayuda a crecer, tomar decisiones

Además, el apego seguro...

SEGURIDAD



EXPLORACIÓN

Cuanto mas segura se siente la persona, puede explorar su entorno inmediato, deseoso de conocer y aprender cosas nuevas, con el riesgo que ello conlleva, pero con la satisfacción de aprender algo mediante la experiencia

<https://youtu.be/HOfnCLnvHSM>

LA FAMILIA ES UN LUGAR SEGURO, CUANDO...



Regula emocionalmente



Reconoce y valida las necesidades de los demás miembros de la familia



Hay Disponibilidad, Receptividad e Involucramiento



Hay proximidad



Se encuentra seguro con una persona de confianza que apoye, a quien se puede recurrir.



Genera espacios adecuados para la interdependencia que hace fuertes, confiados, resolutivos y dispuestos a explorar además de ser más resilientes.

Algunas preguntas de tus hijos y de tu conyuge... Un “SI” en ellas, acercan a tu familia como un lugar seguro...

- Estás ahí para mi?
- ¿Puedo contar contigo?
- Si te necesitara ¿estarás disponible?
- ¿Me responderás?
- ¿Me escucharás?
- Si me abro y te digo lo que siento por dentro, ¿te involucrarás emocionalmente?
- ¿Puedo confiar en que sabrás reaccionar con afecto y respeto?

Padres sobreprotectores o negligentes?
O Una familia saludable



¿QUE ES LA
SOBREPROTECCIÓN?



Es privar al NNA de asumir responsabilidades de acuerdo a su edad

Es un estilo de crianza basado en atención excesiva hacia los hijos, entregar soluciones a sus problemas... Los papás son como Dios... “aun antes que la palabra esté en la boca de sus hijos, ya esta la solución o respuesta”

Desde una mirada de fragilidad, peligro e inseguridad y/o temor a la pérdida+



En cada etapa del desarrollo humano
hay ciertas habilidades que debería
tener...
Al no realizarlas, por "impedimento"
de los padres, es sobreprotección



PROTECCIÓN Y SOBREPOTECCIÓN

PROTECCIÓN

Es prevenir de los peligros a los hijos quienes necesitan sentirse protegidos por sus padres, ya que mantienen un vínculo de apego con estos.

Es responsabilidad de los padres educar, desde el amor y respeto, con el objetivo de que sus hijos sean personas competentes, responsables, sepan solucionar problemas, además de adaptarse a los cambios y a la sociedad, pero sobre todo, criarlos en los caminos del Señor.

SOBREPOTECCIÓN

Es el cuidado excesivo y la cobertura las necesidades básicas en forma extrema

Implica un control excesivo, limitando las acciones exploratorias con respecto al mundo, ya que es considerado como un lugar peligroso que puede causar muchas emociones negativas y dolorosas.

Evitar las dificultades

Impedir que los hijos asuman las consecuencias de sus actos

PROTECCIÓN Y SOBREPOTECCIÓN

PROTECCIÓN

Es guiarlos a ser adultos con inteligencia emocional y espiritual
A medida crecen, deben entregar cierto grado de autonomía a los hijos, permitiendo que se equivoquen, sufran o experimenten emociones negativas, pero haciéndoles saber que, a pesar de ello, tendrán el apoyo y la ayuda de cuando lo necesiten.

SOBREPOTECCIÓN

Es la tendencia a educar desde el miedo a explorar y a conocer lo desconocido, limitando en gran medida el desarrollo del menor.
Se intenta impedir la frustración y el malestar.
Es la tendencia a no establecer límites y la ausencia de consecuencias al sobrepasarlos, porque “causan un daño”
Es una comprensión y expresión errónea del amor



Consecuencias de la sobreprotección

Consecuencias de la sobreprotección



- Poca o nula estrategias para resolver problemas que se le presentan.
- Dependencia, inseguridad, sentimientos de inutilidad, ineficiencia e insuficiencia.
- Pocas habilidades sociales.
- Baja autoestima. enmascarada en algunos casos con autosuficiencia y egocentrismo
- Falta de motivación en muchas áreas de la vida.
- Bajo nivel de empatía

Consecuencias de la sobreprotección



- En algunos casos, conductas antisociales con el objetivo de conseguir lo que desean sin importarles los demás.
- Creencia que todos deben estar disponibles para el/ella
- En muchos casos, altos niveles de estrés ante desafíos y problemas
- Sentimientos de insatisfacción por sus logros
- Temor e inseguridad, ya que el mundo es percibido como hostil y peligroso
- Baja tolerancia a la frustración
- Inadecuado desarrollo de las capacidades y habilidades debido a la falta del desarrollo a través de experiencias directas.

Causas de la sobreprotección

- Concepto erróneo del amor
- Contexto social en el que vivimos actualmente: violencia e inseguridad
- Mirar al hijo como frágil y desvalido
- Reparar las heridas de la infancia de los padres
- Suplir la ausencia del otro padre
- Sentimientos de culpa por trabajar fuera casa
- Refugiarse en el hijo para suplir las necesidades emocionales personales
- Un hijo deseado y esperado durante mucho tiempo, a veces con pérdidas previas o muerte de un hijo
- Condición de salud frágil
- Diagnóstico adverso



Preguntar para saber si es sobreprotección...

- Lo hago porque veo a mi hijo desvalido?
- Lo hago porque no puedo separarme de mi hijo?
- Me da angustia pensar que mi hijo pueda irse de mi lado
- Me da miedo que pueda pasarle algo malo si no estoy a su lado?



Negligencia

Es una forma de maltrato a los hijos, por falta de cuidado y presencia en sus necesidades básicas o una gestión inadecuada de las mismas en el transcurso de la crianza.

El o los padres son incapaces de ver las necesidades de su hijo.

Prioriza sus propias necesidades por sobre las de su hijo.

Son permisivos



Negligencia

- No ponen límites.
- Las normas y reglas son laxas o prácticamente inexistentes.
- Son permisivos
- Son poco afectivos y poco exigentes con los hijos.
- Baja involucración en la en la educación de sus hijos.
- Triangulan a los hijos en la relación de de pareja



Negligencia

- Poca o nula disponibilidad para los hijos.
- Para suplir su ausencia, los llenan de reglas
- Se centran en las obligaciones personales tales como sus estudios, amigos, trabajo dejando de lado sus responsabilidades como padres
- Dejan a sus hijos hacer lo que quieran, como una forma de que no reclamen ni molesten.
- Tienen poco tiempo de calidad con los hijos



Negligencia

Va desde el descuido en la alimentación, higiene, uso de ropa adecuada para la edad y clima, hasta los espacios de la casa.

El cuidado de la salud no es adecuado, las vacunas no están al día

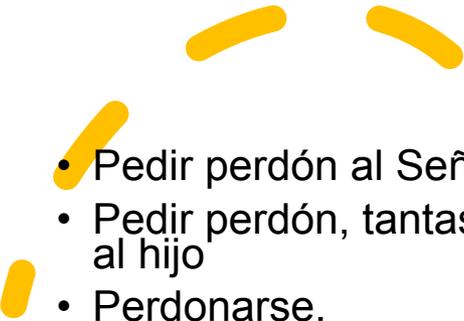
Retardo en la solicitud de atención médica y vacunaciones



Consecuencias de la Negligencia

- 1,5 veces mas probabilidades de consumir drogas lícitas e ilícitas en la vida adulta
- 50% riesgo de embarazo adolescente
- 25% de tener conductas antisociales
- Las funciones cognitivas van presentan un grado variable en el rendimiento escolar o académico.
- Ansiedad, depresión, trastornos de conducta, agresividad-r



- 
- Pedir perdón al Señor
 - Pedir perdón, tantas veces sea necesario al hijo
 - Perdonarse.
 - Pasar tiempo de calidad con el hijo
 - Relacionarse con respeto y amor no desde la culpa
 - Generar espacios seguros
 - Utilizar la regla de oro
 - No pasar de la negligencia a la sobreprotección para compensar el daño
 - Aprender los lenguajes de la frustración y el dolor del hijo
 - Mirar al hijo desde lo que puede hacer de acuerdo a la edad y dar la oportunidad para que lo haga
 - No menoscabar sus habilidades



Nunca es tarde para reparar el daño

Desarrollar las competencias parentales

- La capacidad de atender las necesidades de los niños dependiendo su edad.

Necesidades Básicas

Alimento
Salud
Educación
Vivienda

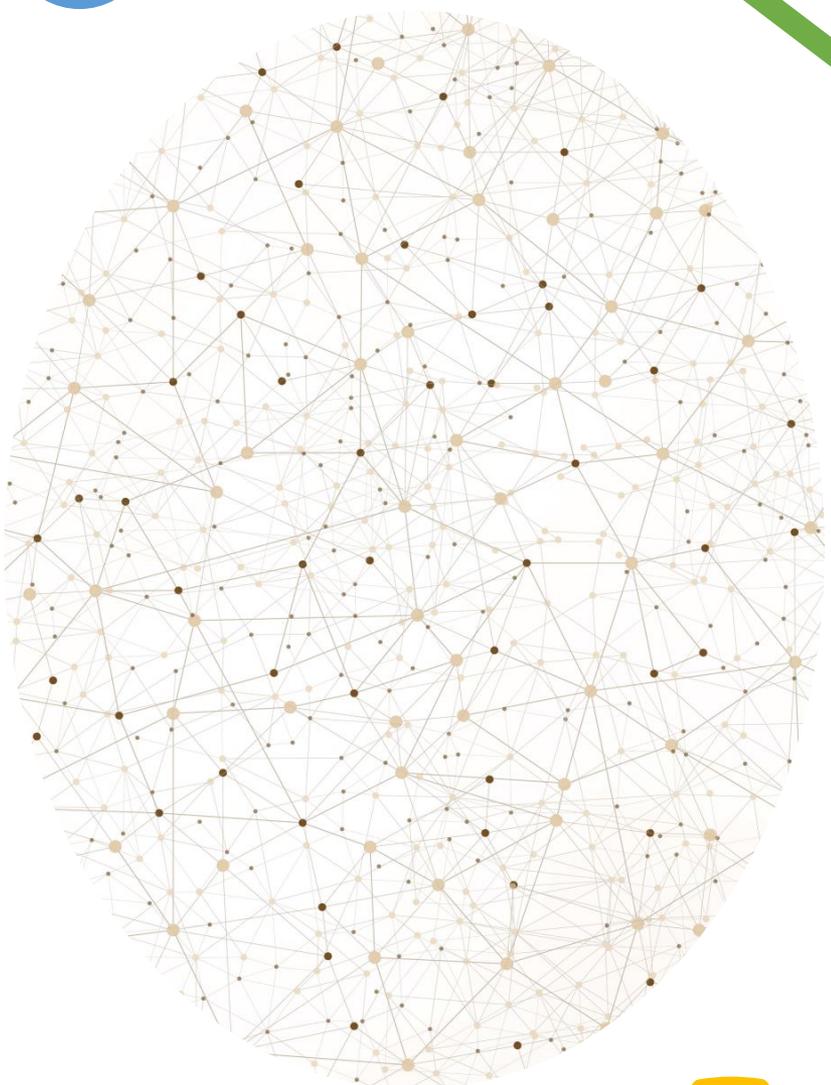
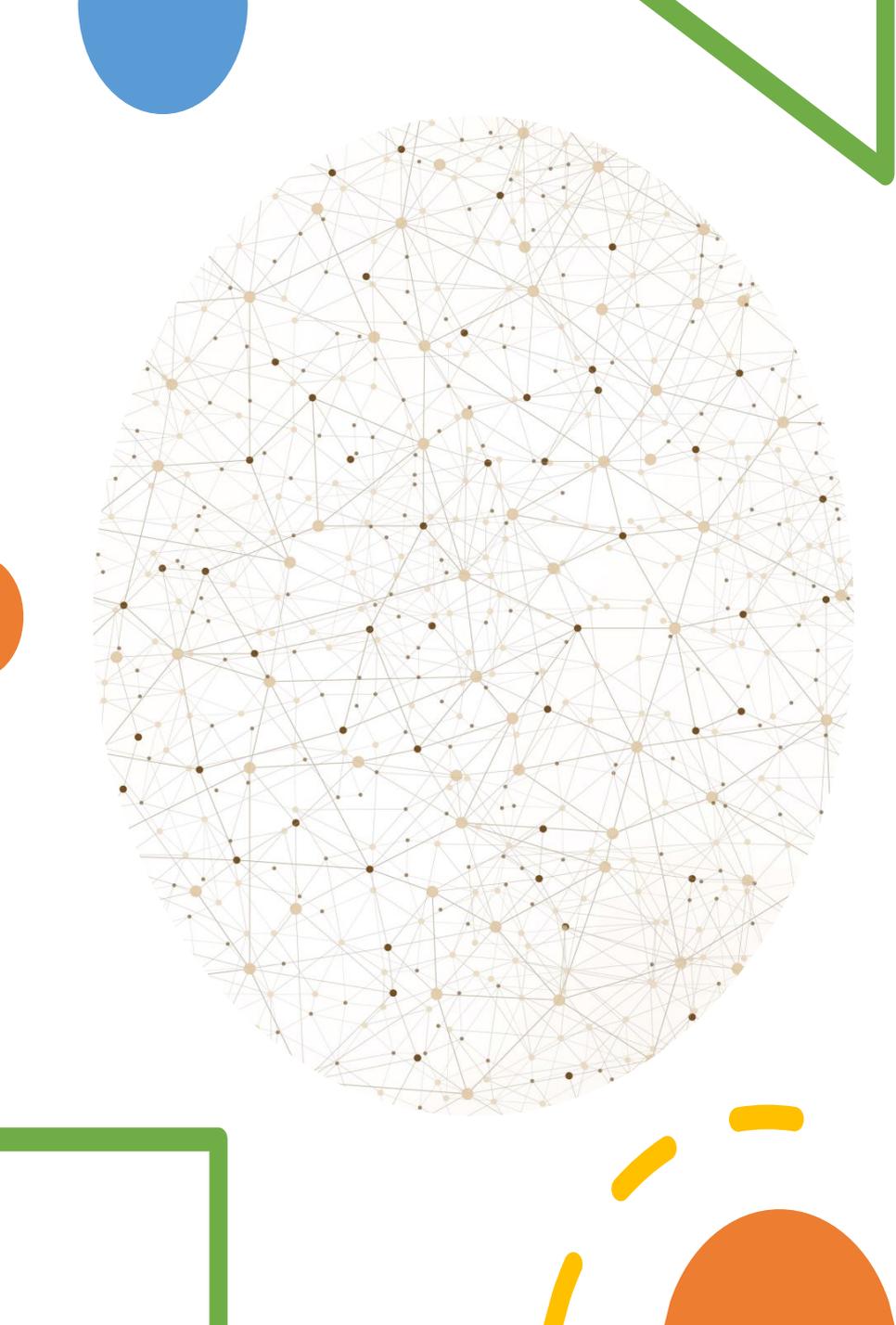
Necesidades afectivas

Estar atento a las emociones
Afecto
Desarrollo de vinculo

Definición de Competencias

- La competencia es la adquisición y continua evolución de conocimientos, actitudes y destrezas...
- A través de diversas situaciones de la vida familiar y la crianza.
- Y en las distintas dimensiones y necesidades (física, cognitiva, comunicativa, socioemocional) del desarrollo infantil
- Con la finalidad de garantizar su bienestar y el ejercicio pleno de sus derechos humanos.





Competencias vinculares:

**Se refiere a la sensibilidad parental
en lo cotidiano**

Sensibilidad Parental:
“leer” las señales
comunicativas del hijo,
interpretarlas y ofrecer
una respuesta.

Calidez Emocional:
demostrar afecto y los
buenos tratos

Involucramiento:
mantenerse interesado,
atento y conectado con
las experiencias
cotidianas del niño.

**Favorece la conexión
emocional**

**Regula el estrés y
sufrimiento**

**Protege su salud
mental**

**Promueve un estilo de
apego seguro**

**y un adecuado
desarrollo
socioemocional a lo
largo del curso de vida**

DRI

Disponible: Estoy aquí
para tí

Responsivo: Respondo a
tus necesidades en el
tiempo adecuado

Involucrado: estoy
interesado en tus
sentimientos y
necesidades emocionales
y espirituales. No te
juzgo. Te oriento

The background of the slide features a large puzzle. One piece in the center is being placed by a hand, and it contains a blue silhouette of a person in a suit. The other puzzle pieces are light gray and contain darker gray silhouettes of people. An orange horizontal bar is located in the top left corner.

Competencias Formativas:

Son los conocimientos, actitudes y prácticas cotidianas de crianza que organizan el entorno de aprendizaje, físico y psicológico

Se ajusta la complejidad, variedad, tipo y duración de las experiencias, objetos, espacios y actividades para favorecer la exploración, aprendizaje y socialización

TIENE QUE VER CON LAS RESPONSABILIDADES

Estimulación del Aprendizaje: exploración y descubrimiento del mundo y la integración de aprendizajes significativos

Orientación y guía: acompañar, conducir y potenciar la autonomía progresiva del niño

Disciplina: regular y conducir el comportamiento del niño (anticipar, explicar, negociar, ternura y firmeza)

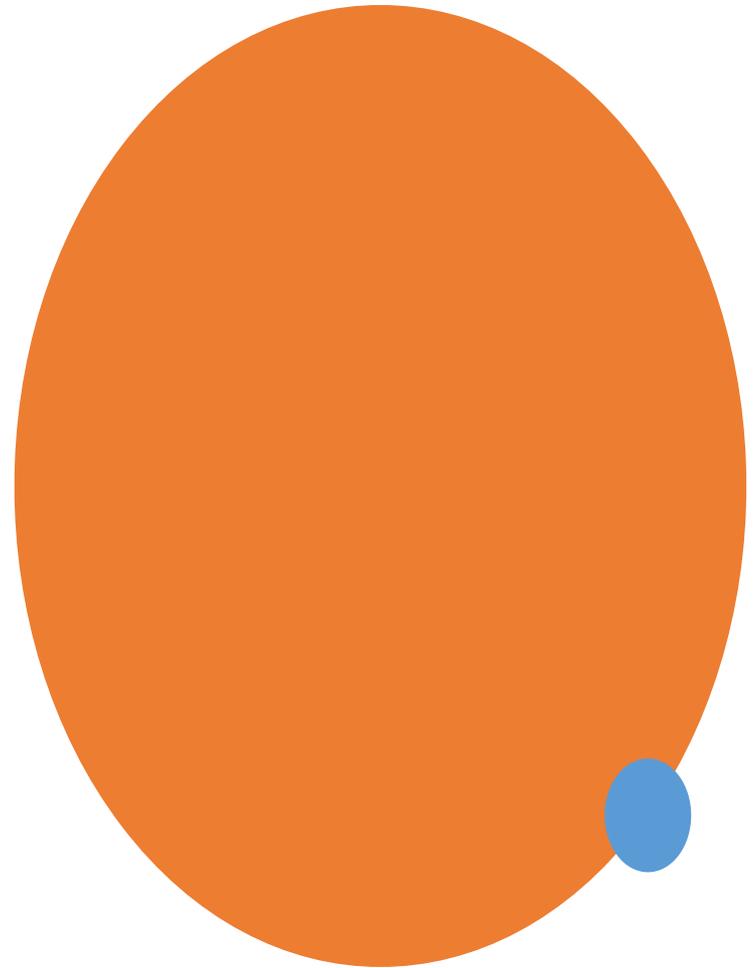
Socialización: transmitir al niño las normas y reglas socialmente aceptadas de comportamiento.

Competencias Protectoras:





- r condiciones adecuadas para el Desarrollo: disminuir o eliminar fuentes de estrés tóxico
- Cuidar y proteger adecuadamente, resguardando sus necesidades de desarrollo, garantizando sus derechos y protegiendo su integridad física, emocional y sexual



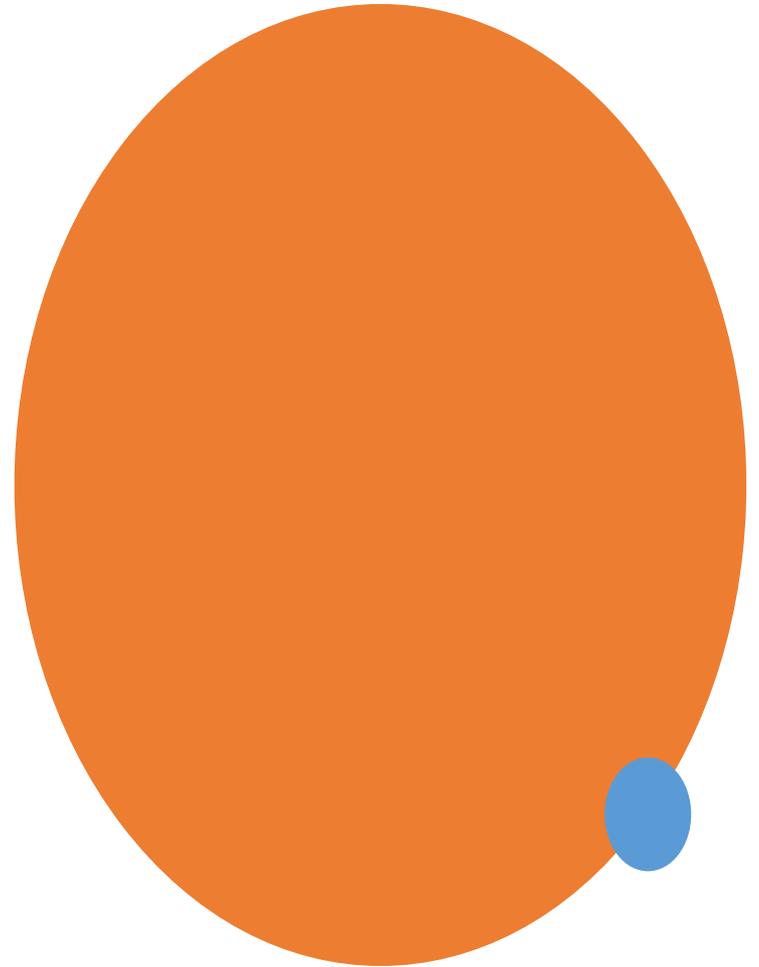


Garantizar la protección del desarrollo físico, emocional y psicosexual del necesarias para resguardarle del maltrato:

Abuso sexual

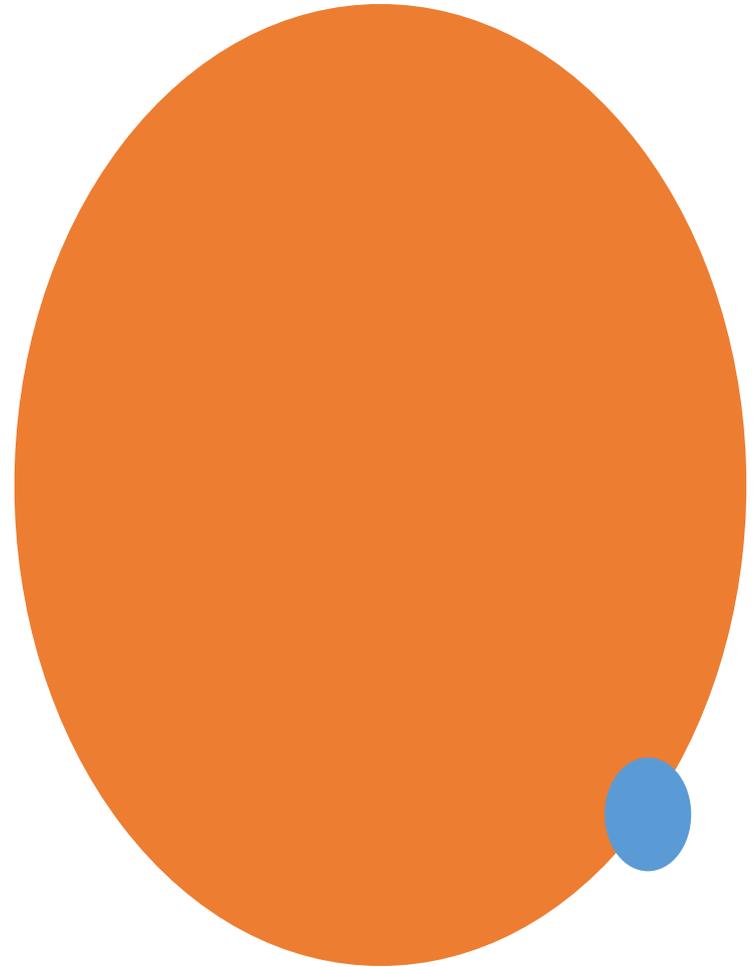
Negligencia

Físico.



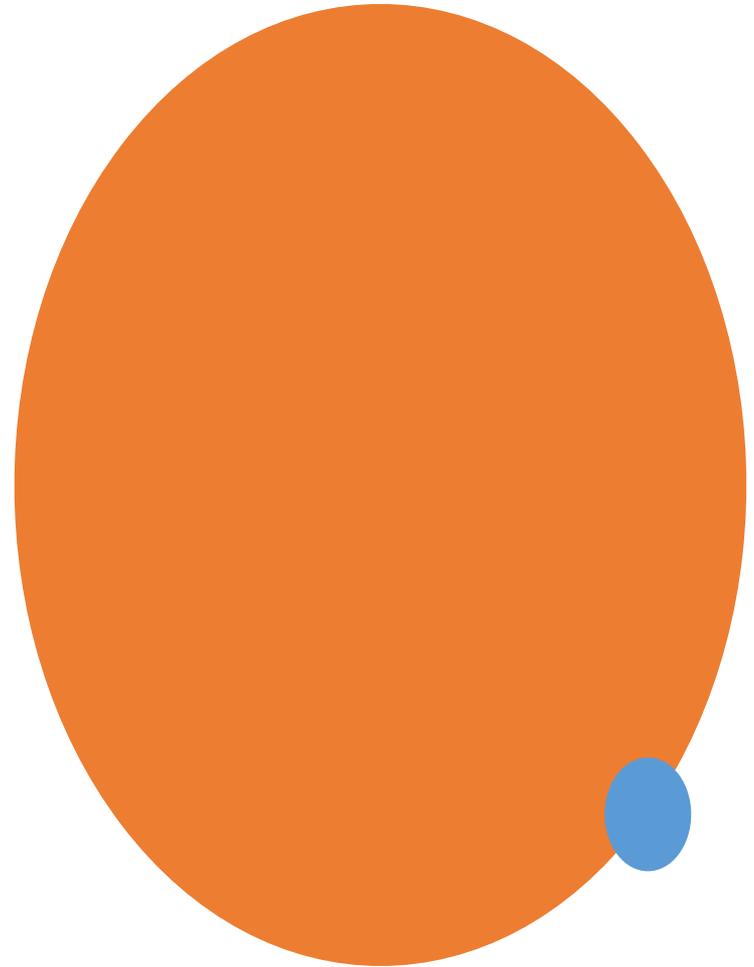


- Monitorear el trato que el niño recibe por parte de familiares, amigos, vecinos, educadores y otros contactos, sea de forma presencial o virtual (por ejemplo, a través de chats, redes sociales, etc.).

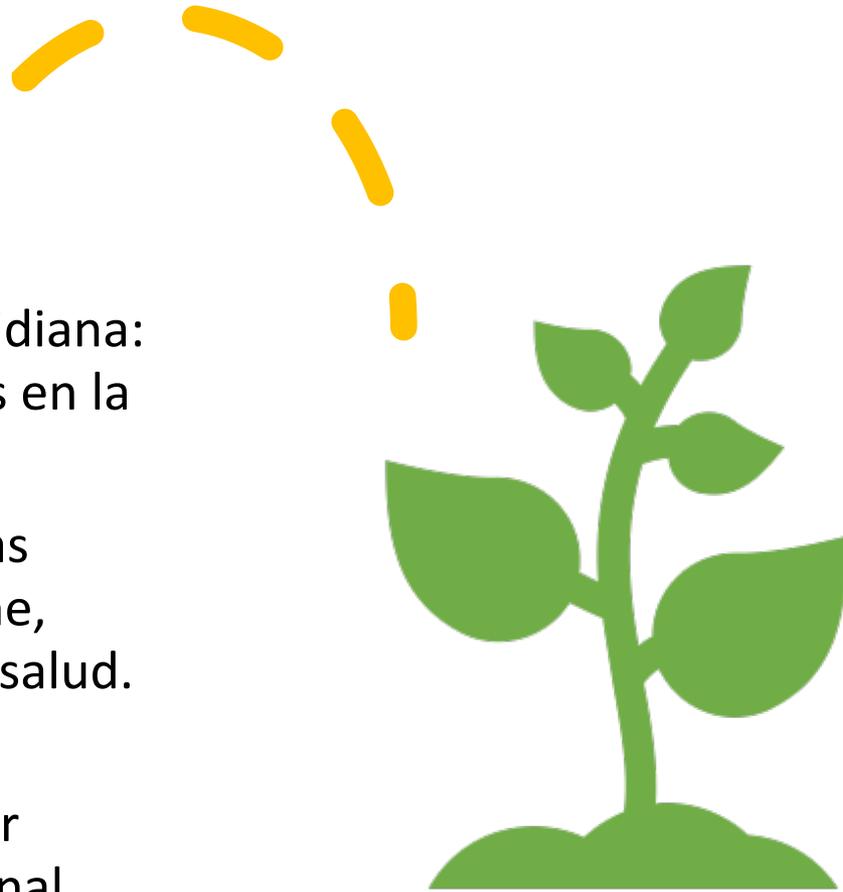




Organizar un conjunto de acciones y prácticas de crianza que permitan satisfacer las necesidades básicas. Ej. higiene y aseo personal del niño/a, su ropa y abrigo apropiado a la estación, su alimentación balanceada, y el cuidado de su salud física y psicológica.



- Organización de la vida cotidiana: predecible, rutina y rituales en la vida del niño.
- Cuidado y satisfacción de las necesidades básicas: higiene, alimentación, controles de salud.
- Búsqueda de apoyo social: identificar, acceder y utilizar fuentes de soporte emocional, instrumental o económico



Mas elementos para reparar el daño o para prevenir

- Amar al Señor por sobre todas las cosas
- Servir al Señor con alegría
- Construcción de principios y valores
- Compromiso
- Respeto a la independencia
- Aprecio verbalizado
- Buena comunicación
- Fortaleza espiritual
- Buenas relaciones sociales
- Perdón
- Diversión



Celebrar el culto familiar

Ser consecuentes como adultos responsables

Mostrarse con debilidades y fortalezas: Ser humanos

Ser consecuentes

Ser ejemplo

Tener espacios de entretenimiento como familia: juegos de mesa, noche de tacos, noche de película,

Tener espacios de pareja (salir juntos) para ello recurrir a redes

Planificar los momentos de dialogo y no dejarlos al azar

Aprovechar los momentos que se presentan

Decir con confianza lo que el otro piensa y siente (incluso lo negativo)



**Antes de
terminar,
responde...**



Quiero criar hijos
para ser adultos?

0

Quiero criar hijos
para que sean
siempre niños?



Antes de
terminar,
responde...



Quiero criar hijos
para que sean
autónomos?

0

Quiero criar hijos
para que sean
siempre
dependientes de mi?



Antes de
terminar,
responde...



Quiero criar hijos
para que sean
seguros?

0

Quiero criar hijos
para que sean
inseguros y
temerosos?

Colosenses 3:23

Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres;





Preguntas



Muchas gracias

